

Sport

Stefan Wolgast, Lisa Kriebitzsch

Profilfächer: Sport (4), Philosophie/Gesellschaftswissenschaften (2)

Womit beschäftigen wir uns in diesem Profil? Wir...

- verbessern unsere Fähigkeiten in bereits erlernten Sportarten z.B. Badminton, Basketball, Leichtathletik, Turnen, kleine Sportspiele
- erlernen Sportarten, die im bisherigen Sportunterricht bislang noch wenig thematisiert worden sind z.B. Triathlon, Baseball, Klettern, Volleyball
- lernen Randsportarten kennen z.B. Curling, Bogenschießen, Ultimate-Frisbee, Wasserski
- thematisieren Teamgeist, Fair Play, Doping oder Gewalt im Sport
- beschäftigen uns mit Trainingslehre, entwerfen Trainingspläne und erweitern unsere taktischen Fähigkeiten
- erfahren, inwiefern sich Ernährung und eine gesunde Lebensführung auf die Leistungsfähigkeit von Sportlern auswirkt
- setzen uns damit auseinander, wie körperliche Belastungen auf das Herz-Kreislauf-System und die Muskulatur wirken
- erwerben Fähigkeiten im Bereich „Helfen im Sportunterricht“
- haben die Möglichkeit eine Ausbildung zum Jugendgruppenleiter, Sportassistenten oder DFB-Junior-Coach zu absolvieren (Anmeldung noch vor den Sommerferien!)
- können den Erste-Hilfe-Schein erwerben
- entwickeln ggf. bereits erworbene Fähigkeiten im Bereich Leistungsfußball auch außerhalb des Unterrichtes weiter (Bundes- und Regionalliga)



Was erwarten wir von dir in diesem Profil? Du...

- hast Spaß an vielseitiger körperlicher Bewegung an unterschiedlichen Lernorten: in der Halle, im Wasser und auch an der frischen Luft
- kannst in der Vergangenheit auf durchweg gute Leistungen im Sportunterricht zurückblicken, besitzt mindestens das Schwimmbabzeichen in Bronze und treibst möglichst in einem Verein Sport
- bist in der Lage im Team zu arbeiten und für dich und andere Verantwortung zu übernehmen
- zeigst Bereitschaft dich auch mal am Nachmittag oder am Wochenende zu engagieren und weiterzubilden
- möchtest lernen, wie sportliche Veranstaltungen organisiert und durchgeführt werden z.B. Spiele-Cup für den Jahrgang 5, Bundesjugendspiele
- willst deine erlernten Fähigkeiten in verantwortungsvolles Handeln umsetzen z.B. als Helfer in einem SiB-Kurs, im Ganztagesangebot der Schule, als Schiedsrichter bei Schulturnieren
- setzt dich auch gern mit medizinischen, gesellschaftlichen und biologischen Aspekten im Bereich Sport auseinander
- spielst ggf. Fußball in einem Nachwuchsleistungszentrum, einer Auswahlmannschaft oder an einem DFB-Stützpunkt

Wie bringt sich das Profil in die Schule und in den Stadtteil ein? Wir...

- schaffen Bewegungsangebote für andere Schüler
- unterstützen in SiB-Kursen, im Sportunterricht, bei Sportturnieren und Veranstaltungen
- engagieren uns in Vereinen der Region als Trainer oder Co-Trainer
- verfassen Artikel über Wettbewerbe und Veranstaltungen für die Homepage der Schule oder die lokale Presse

